



<https://www.modscires.pro/index.php/msr/article/view/be4-218-020>

DOI: 10.30889/2523-4692.2018-04-03-020

TYPES OF TEMPERAMENTS AND NEUROSIS

ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА И НЕВРОЗЫ

Kozlova I. L. / Козлова И.Л.

Artemenko K. T. / Артеменко К.Т.

The Stavropol States Medical University, Department of Psychiatry

Stavropol, Lenin street, 441, 355000

Ставропольский государственный медицинский университет, кафедра психиатрии,

г.Ставрополь, ул.Ленина, 441, 355000.

Аннотация. В данной статье рассматривается корреляция типов темперамента и невротических расстройств. При помощи психологических тестов И.П.Павлова, Айзенка, К.Г.Юнга выяснилось, что наиболее уязвимым типом темперамента при формировании неврозов оказался меланхолический. Выводы подтвердились математической обработкой эмпирических распределений по критерию Пирсона. Также рассматриваются различные подходы интегративной помощи (медикаментозные, психотерапевтические, психокоррекционные, физиотерапевтические), направленные на совладение со стрессом, улучшение жизненного функционирования и избегания инвалидизации.

Ключевые слова: невроз, типы темперамента: холерический, сангвинический, флегматический, меланхолический, сигнальные системы по Павлову, нейротизм по Айзенку, интроверсия, экстраверсия, критерий Пирсона.

С античных времен всем известны такие термины, как: меланхолик, флегматик, сангвиник, холерик. Немного позже утверждаются в сознании понятия «экстраверт, интроверт», и не нужно особых усилий для разъяснения их смыслов. На протяжении многих веков человечество волновал и занимал, и продолжает волновать и занимать, вопрос о том, в чем суть психического поведения человека, его характера, эмоций; почему люди ведут себя по-разному в одинаковых ситуациях, почему одни заболевают психически, а другие нет. Никто не будет спорить, что у каждого человека есть свой характер, свои особенности. Существует несметное множество теорий, предположений на этот счет. Мы решили остановиться на некоторых из них, что претерпели испытание временем. Олпорт отмечал, что термины «характер» и «темперамент» используются, как синонимы личности, но указывал, то «характер» - это понятие этическое. Темперамент, это первичный «материал», из которого строится личность. Он считал учет типа темперамента важным при наследственных аспектах эмоциональной природы человека (легкость эмоционального возбуждения, преобладающий фон настроения, колебания настроения, интенсивность эмоций) [6]. Г.Айзенк в своей теории личности попытался установить нейрофизиологическую основу для разных типов личности. По его предположению – интроверсия-экстраверсия тесно связаны с корковой активацией головного мозга. Из этого следует, что интроверты чрезвычайно возбудимы и чувствительны к поступающей стимуляции, а экстраверты – наоборот; что нейротизм отражает силу реакции автономной нервной системы на стимулы и связан с лимбической системой, которая оказывает влияние на мотивацию и эмоциональное поведение и поэтому люди с высоким уровнем нейротизма реагируют на стимулы, вызывающие



беспокойство, быстрее, чем стабильные личности) [6].

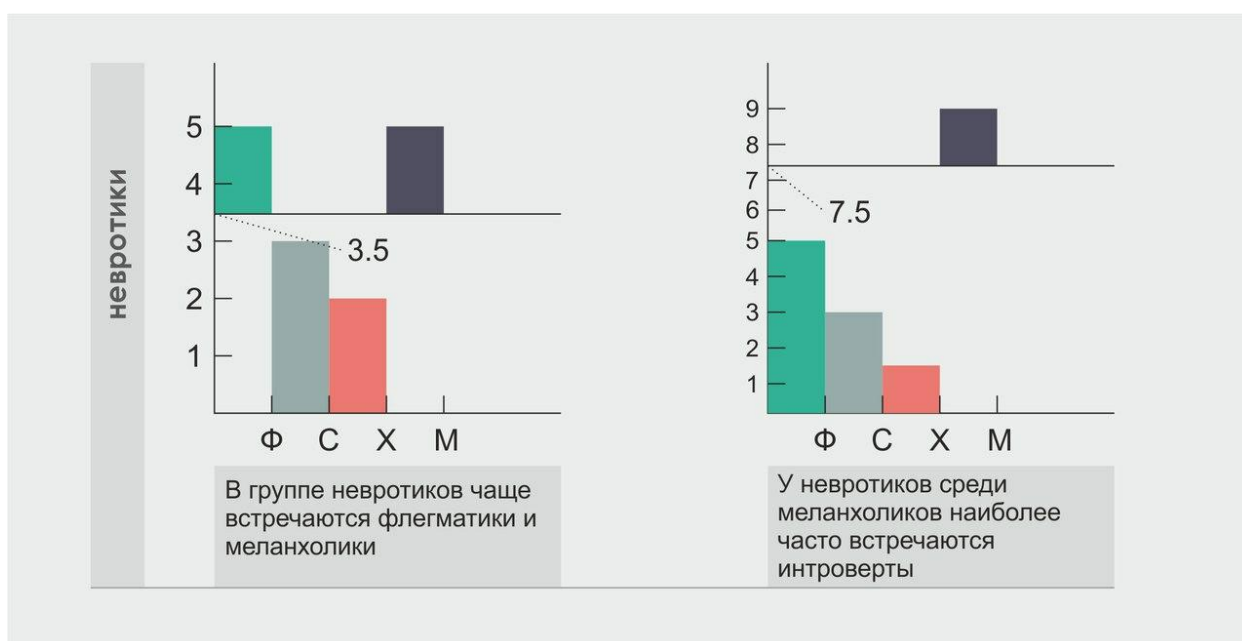
К.Юнг ввел понятие двух типов личностной ориентации, или жизненных установок: экстраверсия и интроверсия. По Юнгу - экстраверты более подвижны, быстро образуют связи и привязанности, интроверты же созерцательны, стремятся к уединению [6]. И.П. Павлов ввел понятия первой и второй сигнальных систем, выражающих различные способы психического отражения действительности. Первая сигнальная система обеспечивает конкретно-чувственное отражение окружающего, а значит, эмоциональное реагирование на происходящее. Вторая сигнальная система тесно связана с сознанием и абстрактным мышлением человека. Сигналами 2-й сигнальной системы являются слова устной и письменной речи, а также – формулы и символы, рисунки, жесты, мимика, а значит это то, что человек в своих поступках опирается на логику и рационализм. Другими словами, по Павлову люди делятся по принципу: «Человек — художественный образ», «Человек — знак» и нечто среднее (относительная уравновешенность двух систем) [7,8].

На протяжении нескольких десятков лет эмпирически замечено, что заболеваемость неврозами увеличивается, и невроз «молодеет». Термин «невроз», принадлежащий шотландскому врачу W. Cullen (1776), был введен в медицинскую практику в XVIII в. Автор подчеркивал функциональную природу невроза и объединял этим понятием широкий круг страданий, зависящих от нарушения деятельности нервной системы и не сопровождающихся органической патологией каких-либо органов. На протяжении столетия врачи широко пользовались этим термином, включая в группу неврозов не только большинство нервных и психических болезней, но и некоторые соматические нарушения без стойких морфологических изменений [1,3,5]. Данные о статистике неврозов довольно разные. Так, G. Garey, I. Gottesman, E. Robins (1977) указывают, что показатели распространенности неврозов составляют от 2 до 76 на 1000 населения для мужчин и от 4 до 167 на 1000 населения для женщин. [3].

Согласно данным Государственной статистической отчетности по психиатрии, начиная с 1991 г. наблюдался рост заболеваемости психическими расстройствами, особенно значительный - непсихотическими формами психической патологии (Дмитриева Т.Б., Положий Б.С., 2005). Заболеваемость психическими расстройствами и расстройствами поведения в 2005 г. составила 738,4 случаев на 100 тыс. населения. Более 30% населения нуждаются в лечебной или консультативной помощи врача-психиатра и других специалистов в области психического здоровья и до 5,5% населения нуждаются в активной психиатрической помощи [9]. Располагая такой научной базой, мы задались вопросом: люди с каким типом темперамента, уровнем нейротизма и экстра-интроверсией наиболее подвержены развитию психических расстройств, в частности, невротических, проявляющихся в виде панических атак. В своей работе мы использовали психологические тесты: Павлова на определение сигнальной системы, Айзенка на определение типа темперамента и уровня нейротизма, Юнга на определение экстра- и интраверсии. Исследованию по этим методикам был подвергнуты 45 человек. Из них контрольная группа



условно-здоровых – 15 человек, пациентов клиники с органическими расстройствами личности – 15 человек и с невротическими расстройствами – 15 человек. По проведенным исследованиям мы получили следующие результаты: среди здоровых лиц преобладающие типы темперамента – это сангвиники и холерики, с низким уровнем нейротизма, экстраверты, с ведущей 2-й сигнальной системой. Среди лиц с органическим расстройством личности преобладают флегматики и холерики со средним и низким уровнем нейротизма, экстраверты, с ведущей 2-й сигнальной системой. Наиболее интересна в плане исследования была группа лиц с невротическими расстройствами в виде панических атак. Среди них преобладающим типом темперамента оказались меланхолики, с высоким уровнем нейротизма, интроверты, с преобладающей 1-й сигнальной системой. Для убедительного доказательства результатов работы использовался критерий Пирсона в графическом изображении [4].



Таким образом, наши исследования наглядно доказали, что наиболее уязвимыми в плане формирования неврозов являются люди, обладающие меланхолическим типом темперамента, со склонностью к высокому уровню нейротизма (повышенная эмоциональная и вегетативная лабильность), интраверсии и преобладанием 1-й сигнальной системы. С таким «набором» характеристик очень трудно справиться со стрессом и легко погрузиться в пучину невроза. Но человек – существо социальное. И, помимо базисных (врожденных, генетических, таких, как тип темперамента) у каждого имеются и личностные особенности, во многом определяющие поведение человека, его жизненную позицию, действия в конфликтах и стрессах. Помимо медикаментозного лечения неврозов, беседы с психиатром (к чему прибегают крайне редко из-за боязни стигматизации), существует много различных способов оказать себе помощь. Это психотерапевтическая консультация, психологическая коррекция, где, при участии пациента, находятся стратегии поведения, позволяющие повысить самооценку, стабилизировать



эмоциональный фон, создаются коппинг-стратегии по преодолению стресса.

Все чаще применяются физиотерапевтические подходы, такие как направленная транскраниальная и трансвертебральная микрополяризация, которая является эффективным методом оптимизации функционального состояния ЦНС и способствует нормализации и восстановлению нарушенных психоэмоциональных и вегетативных функций. И тогда, когда опыт от подобных воздействий интериоризируется, появится возможность не допустить разрушительную силу невроза в свою жизнь, или сделать её как можно более минимальной, получить достойное и гармоничное социальное функционирование и избежать инвалидизации.

Список литературы:

- 1.Добрович А.Б. До-сознательное и психопатология. Очерки расстройств душевной жизни. –Самара: ИД «Бахрах-М», 2010 – 416 с.
- 2.Психотесты: лучшее из лучших/автор-составитель Г.Г.Токарев. – Ростов н/Д; Феникс. 2015. – 174 с.: ил
3. Руководство по психиатрии: В 2-х т. Т.2/А.С.Тиганов, А.В.Снежневский, Д.Д.Орловская и др.; Под ред. А.С.Тиганова. – М.: Медицина, 1999. – 784 с.
- 4.Сидоренко Е.В. Методы математической обработки в психологии. – СПб.: ООО «Речь», 2001. – 350 с.
- 5.Христинин Д.Ф. Лекции по психиатрии. – 2-е изд., перераб. и дополн. – М. Издательский дом БИНОМ, 2017 – 352 с.: ил. (учеб. лит. для студентов мед. вузов).
- 6.Хьелл Л., Зиглер Д. Теории личности (Основные изложения, исследования и применение). – СПб. Питер Пресс, 1997. – 608 с. – (Серия «Мастера психологии»)
- 7.<http://psycholog.dp.ua/wp-content/plugins/download-monitor/download.php?id=20>, <http://studopedia.org/2-160025.html> тест И.П.Павлова на сигнальные системы
- 8.<http://anfiz.ru/dooks/inten/f00/s00/r0000020/st082.shtml> Особенности высшей нервной деятельности человека. Первая и вторая сигнальные системы
- 9.www.eurolab.ua о распространенности неврозов

Annotation: *Correlation between types of temperaments and neurotic disorders were considered in this article. The melancholic temperament is the most vulnerable in developing neurotic disorders, this result was achieved through such psychological tests as Pavlov I.P test, Eysenck test and Jung C.G test. The conclusions were confirmed by mathematical processing of empirical distributions with Pearson's criteria. In the article the different approaches of integrative care (medical, psychotherapeutic, psychocorrection, physiotherapy) aimed to overcoming stress, improve life functioning and avoid disability are shown.*

Keywords: *Neurosis, Types of temperament: Sanguine, Phlegmatic, Choleric, and Melancholic Personality Types, Signal-system by Pavlov I. P., neuroticism by Eysenck, introversion, extraversion, Pearson's criteria.*